

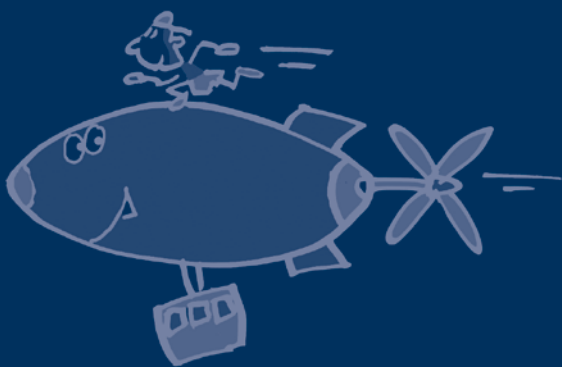


### Alle sind laufend Willkommen

Hobbyläufer, Walker und Spaziergänger sind laufend und zu jeder Zeit willkommen.

Auf den Freiflächen und auf der Bühne wird ein buntes Rahmenprogramm angeboten. Krankenkassen und Gesundheitsbeweger laden zu „Aktiv – Aktionen“ ein. Bonuspunkte für die Versicherten können erworben werden.

Wie immer werden auch Kaffee, Kuchen, Eis und Ge grilltes zugunsten der Stiftung verkauft.



Herausgeber  
Landeshauptstadt Potsdam  
Der Oberbürgermeister  
Fotos:  
Landeshauptstadt Potsdam/Gerhard Meck/Madleen Köppen

## 10 Jahre Netzwerk „Älter werden in der Landeshauptstadt“

Am 7. September 2006 gründete sich das Netzwerk „Älter werden in der Landeshauptstadt Potsdam“. Das Netzwerk ist ein Kooperationsverbund aus derzeit über 50 Partnern aus den Bereichen Bildung, Seniorenvertretung, ambulante Dienste, stationäre Einrichtungen, Beratungsstellen, Wohnungsunternehmen und der Stadtverwaltung. Das Hauptaugenmerk dieser Zusammenarbeit liegt auf dem Erhalt der Lebensqualität und Selbstständigkeit älterer Menschen sowie den älteren Menschen ein würdevolles und selbstständiges Leben im Alter zu ermöglichen. Sie sollen die Möglichkeit haben, ihre Kompetenzen aktiv in den Lebensalltag einzubringen und weiterzuentwickeln. Ziel des Netzwerkes ist es, dafür geeignete Rahmenbedingungen zu schaffen. Gleichzeitig soll die Zusammenarbeit zwischen Trägern, Anbietern, Initiativen und Einrichtungen auf dem Weg zu einer qualifizierten und bedürfnisorientierten Versorgung älterer Menschen verbessert werden. Das Netzwerk freut sich, dass es beim Lauffest sich und seine Arbeit vorstellen und gleichzeitig sein Jubiläum mit kleinen Attraktionen feiern kann.

Der Flyer gilt am 9. September 2016  
zwischen 7 und 22 Uhr als  
Fahrausweis für alle Verkehrsmittel  
der ViP Verkehrsbetrieb Potsdam GmbH.

Gilt nicht für andere Verkehrsanbieter.

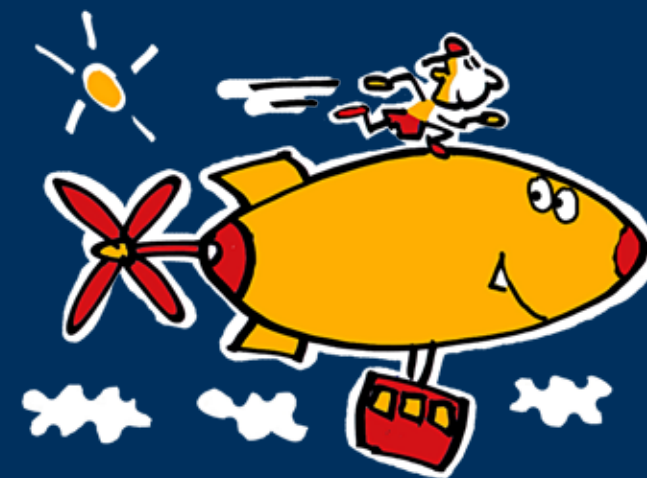


ViP  
Verkehrsbetrieb  
Potsdam GmbH

Ein Unternehmen der  
STADTWERKE POTSDAM GMBH



Landeshauptstadt  
Potsdam



WIR  
FÜR  
EUCH

Die Landeshauptstadt Potsdam  
und Partner laden ein zum

# 12. Lauffest

zugunsten der Stiftung Altenhilfe Potsdam

9. September 2016 von 9 bis 18 Uhr  
Stadion am Luftschiffhafen





### **Kommunale Stiftung Altenhilfe Potsdam**

Die kommunale Stiftung „Stiftung Altenhilfe Potsdam“ wurde am 1. Dezember 1993 gegründet. Sie verfolgt den Zweck, unverschuldet in Not geratene ältere Potsdamerinnen und Potsdamer, die das 60. Lebensjahr und im Einzelfall das 55. Lebensjahr vollendet haben, zur Seite zu stehen und schnellstmöglich zu helfen. Zum 1. Januar 2016 wurde die Vergaberichtlinie den aktuellen Gegebenheiten dahingehend angepasst, dass nun auch Flüchtlinge einen Anspruch auf Hilfe haben. Das setzt voraus, dass sie sich in einem laufenden Asylverfahren oder Duldungsverfahren rechtmäßig in der Landeshauptstadt Potsdam aufhalten.

In diesem Jahr findet das Lauffest bereits zum 12. Mal statt. Schirmherr der Veranstaltung ist Oberbürgermeister Jann Jakobs. Jede Runde wird mit einem kleineren oder größeren „Taler“ für die Stiftung belohnt. Bei weiteren Anfragen und Anregungen zum Lauffest wenden Sie sich bitte an:

Katja Siegert  
Landeshauptstadt Potsdam  
Tel.: 0331 2892095  
Katja.Siegert@Rathaus.Potsdam.de



### **Wir freuen und auf Ihre Unterstützung**

Mit Ihrer Zustiftung ins Stiftungskapital der Stiftung Altenhilfe stärken Sie das Fundament unserer Arbeit. Denn durch eine Zustiftung mehren Sie das unantastbare Kapital der Stiftung Altenhilfe. So erhöhen sich dauerhaft die jährlich erwirtschafteten Erträge. Zustiftungen sichern somit langfristig und nachhaltig die Unterstützung von bedürftigen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern sowie von Projekten zur Altenhilfe.

### **Spenden an:**

Landeshauptstadt Potsdam  
IBAN: DE26160500003502027462  
BIC: WELADED1PMB  
Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam  
Verwendungszweck: Stiftung Altenhilfe

### **Startgeld für den guten Zweck**

#### **Erwachsene: 2 Euro**

Das Startgeld wird am 9.9.2016 im Stadion bezahlt und kommt der Stiftung zugute.

### **Programm**

#### **9:00 Uhr**

Eröffnung durch den Beigeordneten Mike Schubert

#### **9:00 – 10:00 Uhr**

Zwergenlauf mit den Maskottchen des Filmparks Babelsberg

#### **10:00 – 14:00 Uhr**

Potsdamer Schülerinnen und Schüler laufen

#### **10:00 – 14:00 Uhr**

Alkoholfrei Sport genießen -  
der Koordinator für Suchtprävention stellt sich vor

#### **13:00 – 14:00 Uhr**

Die Stadtverwaltung geht an den Start

#### **14:00 – 14:30 Uhr**

Das Kuratorium der Kommunalen Stiftung Altenhilfe Potsdam stellt sich vor

#### **14:30 – 15:30 Uhr**

Das Netzwerk „Älter werden ..“ feiert sein 10-jähriges Jubiläum und geht an den Start

#### **15:00 – 16:30 Uhr**

Seniorinnen und Senioren laufen, walken und schlendern

#### **16:30 – 17:30 Uhr**

„Blaue Stunde“ des Potsdamer Laufclubs

#### **17:40 Uhr**

Der Fanfarenzug Potsdam lässt den Tag ausklingen

#### **18:00 Uhr**

Ende

Weitere Infos unter: [www.potsdam.de/lauffest](http://www.potsdam.de/lauffest)