

in Kooperation mit dem

Der **CLUB AKTIV** bietet unseren Mitgliedern exklusive Sportangebote. Diese nutzen unsere Sportler zum Aufbautraining nach Verletzungen oder als geplante und gezielte Ergänzung zum Lauftraining.

Kräftigungstraining und Ausdauer

Montag bis Samstag:

CLUB AKTIV im Werner Alfred Bad
Hegelallee 23/ 3. OG

Dienstag und Donnerstag:

Sporttherapie Universität Potsdam
Am Neuen Palais 10/ Haus 12

Montag und Mittwoch:

Uni-Campus in Golm
Therapie- und Fitnessraum/ Sporthalle (Haus 19)

Ersttermine zur individuellen Trainingsplanerstellung per Vereinbarung!

Monatskosten für PLC-Mitglieder (bis zu 3 x wöchentlich)

10 Euro mit Verordnung Rehasport an der Uni*

15 Euro ohne Verordnung Rehasport an der Uni*

22 Euro mit Verordnung Rehasport im Werner Alfred Bad*

32 Euro ohne Verordnung Rehasport im Werner Alfred Bad*

* (Gilt auch für Ehepartner von bereits im CLUB AKTIV trainierenden PLC-Mitgliedern!)

- alle Trainer sind universitär ausgebildete Sporttherapeuten
- Training nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

